



Menú General mes d'abril de 2024

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

8	9	10	11	12
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, pebre vermell, tomàtiga, all, llozer)	CREMA DE CARABASSÓ (carabassó, porros, patata)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUÍ (1,3)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA CARBONARA (ceba, bacó, nata) (1,3,6,7)
CROQUETES DE CUIXOT (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	CALDERETA DE TONYINA (2,4,14)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	POLLASTRE ROSTIT	LLUÇ AL FORN (2,4,14)
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	(ceba, all, tomàtiga, pastanaga, julivert, patata)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	CEBA, TOMÀTIGA I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Ensalada variada i indiots amb quínoa / Fruita	Arròs amb verdures saltades amb aromàtiques / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i cebes / Fruita	Pizza casolana / Fruita
15	16	17	18	19
MACARRONS INTEGRALS GRATINATS (1,3,7)	ARRÒS 3 DELÍCIES (3,6,7)	CREMA DE VERDURES I LLENTIES (1)	CUINAT DE CIURONS AMB ESPINACS	TEMPURA DE VERDURES AMB SALSA DE SOIA (1,3,6)
OUS FARCITS (3,4)	FILET DE GALL ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,2,3,4,14)	INDIOT AMB CURRI	TIRES DE CALAMAR AMB ENFARINAT CASOLÀ (1,2,4,14)	AGUIAT DE VEDELLA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA PANZANELLA (tomàtiga, crostons, alvocat, alfabaguera) (1)	PATATES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)	PATATA PARISENCA I VERDURES (all, llozer, cebes, pastanaga, tomàtiga, pèsols)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Cuscús amb xampinyons i ciurons / Fruita	Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassó / Fruita	Ensalada i lluç amb tomàtiga i arròs / Fruita	Arròs amb verdures, bacó i fruita seca / Fruita	Ensalada i quesadilles / Fruita
22	23	24	25	26
NYOQUIS AMB SALSA QUATRE FORMATGES (1,6,7,10)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ESPIRALS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn variada) (1,3,6,7,12)	SOPA DE BROU DE CARN AMB PINYONET (1,3)	ENSALADA CÈSAR (lletugues, crostons de pa, formatge i salsa) (1,4,7)
LLUÇ AL FORN (2,4,14)	POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3)	SALMÓ AL FORN (2,4,14)	TRUITA DE PATATA I CEBES (3)	PAELLA CEGA MIXTA
SAMFAINA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES NEGRES	BRÒQUIL AL VAPOR	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabaguera i formatge) (7)	(2,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Calamar amb cebes i arròs / Fruita	Ensalada variada i indiots a la planxa amb patata / Fruita	Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruita
29	30			
CREMA DE PASTANAGA I CIURONS (pastanaga, porro, cebes, patata)	ARRÒS BRUT			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	BACALLÀ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, farina de blat) (1,2,3,4,14)			
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar			
Llenties amb verdures i arròs integral / Fruita	Espirals de llegums amb verdures / Fruita			

Legenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs