



### Menú General mes de setembre de 2023

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.



Bon inici de curs a tothom!

11	12	13	14	15
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	FIDEUÀ A LA CARBONARA (nata, bacon) (1,3,6,7)	CREMA DE PORROS	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE FRESC I NOUS (7,8)
CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	TRUITA A LA FRANCESA AMB ORENGA (3)	LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ (farina de blat) (1,2,4,14)	LLOM ROSTIT AMB LLIMONA	PAELLA CEGA DE PEIX I MARISC
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES INDIES	PATATES BULLIDES AMB TOMÀTIGA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES	CEBA, PASTANAGA, TOMÀTIGA I PATATA	(calamar, sípia, gambes, lluç) (2,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Patates i verdures al vapor amb salmó a la planxa / Fruita	Ensalada variada i pollastre amb arròs / Fruita	Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Pizza casolana variada / Fruita
18	19	20	21	22
ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	CREMA DE PASTANAGA I LLENTIES (1)	CUINAT DE CIURONS AMB BLEDES	ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, alfabetuera, olives negres, formatge) (1,3,7)	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabetuera, formatge) (7)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PILOTES DE CARN MIXTA (6,9,12)	POLLASTRE AL FORN	SALMÓ EN TEMPURA (1,3,4)	INDIOT AMB CURRI (7)
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols, salsa de tomàtiga)	PATATES ROSTIDES AMB ALL I LLIMONA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES INDIES	VERDURES (ceba, carabassó) I ARRÒS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Lluç al forn amb patata, ceba, tomàtiga / Fruita	Ensalada d'espitals de llegum / Fruita	Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Falàfel de ciurons amb patata bullida / Fruita	Ensalada de quinoa i sípia a la planxa / Fruita
25	26	27	28	29
MACARRONS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CREMA DE VERDURES I CIURONS	ENSALADA CÈSAR (1,4,7)
TIRES DE CALAMAR AMB ENFARINAT CASOLÀ (1,2,4,14)	POLLASTRE A LA PLANXA	OUS FARCITS (3,4)	INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3)	FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC
TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	(1,2,3,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Sardines a la planxa amb pebres i pa torrat / Fruita	Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Pa amb oli variat / Fruita

#### Llegenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs