



Menú GENERAL mes de juny de 2022

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

| | 1 | 2 | 3 |
|--|---|---|---|
| | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) TREMPÓ FRUITA CÍTRICA Suggeriment de sopar: Ensalada i fruita de patata / Fruita | PAELLA DE VERDURES BACALLÀ AL FORN AMB LLIMA I ANET (4) ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb ceba, pebres i tomàtiga / Fruita | ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (7) ESPIRALS AMB SALSABOLONYESA SALSABEIXAMEL GRATINADA (1,3,7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita |
| 6 | 7 | 8 | 9 |
| ARRÒS 3 DELÍCIES CASOLÀ (pèsols, mongetes, pastanaga, pernil) CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,7) ENSALADA VARIADA AMB OLIVES IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb curri de xampinyons / Fruita | PURÉ DE CARABASSA I LLENTIES TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Verdures saltades amb quinoa i indiots trossejats / Fruita | NOQUIS AMB SALSANAPOLITANA (1) FILET DE GALL A LA PLANXA (4) BRÒQUIL I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pastís de carabassó amb tomàtiga / Fruita | CIURONS AMB TREMPÓ POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ PATATES ROSTIDES FRUITA CÍTRICA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i calamars amb arròs / Fruita |
| 10 | 13 | 14 | 15 |
| ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE TENDRE I NOUS (7,8) FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC (2,4,14) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Quesadilles variades / Fruita | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3) ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA CÍTRICA Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb arròs i ciurons / Fruita | ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les Índies, tonyina) (1,3,4) POLLASTRE A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) Suggeriment de sopar: Ensalada i ous bullits amb patata / Fruita | PURÉ DE PASTANAGA AMB GINGEBRE BACALLÀ GRATINAT (4,7) PATATA AL FORN FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de ciurons amb torrades / Fruita |
| 16 | 17 | 20 | 21 |
| ARRÒS A L'ESTIL PIZZAIOLA (all, tomàtiga, orenga, alfabeguera, julivert) LLOM AL FORN ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Crema de porros i truita a la francesa amb carabassó / Fruita | ENSALADA RUSSA (ou, olives) (3) CALAMAR A LA MALLORQUINA (2,4,14) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pa amb oli amb ensalada / Fruita | PURÉ DE CARABASSÓ LLUÇ AL FORN (4) TUMBET MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita de patata / Fruita | CIURONS AMB TREMPÓ INDIOT AMB CURRI PATATES FRUITA CÍTRICA Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç enfarinat / Fruita |
| 22 | 23 | | |
| ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, brou, carn variada, aromàtiques) TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL (3,6,7) ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb verdures i quinoa / Fruita | ESPAGUETIS INTEGRALS AMB PESTO (all, alfabeguera, formatge) (1,3,7) HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,7) ENSALADA GREGA (cabdells o cogombre, tomàtiga, olives negres, formatge) (7) IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita | | |

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs