



Menú General mes d'octubre de 2023

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

2	3	4	5	6
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CREMA DE CARABASSÓ (carabassó, porros, patata)	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUÍ (1,3)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSAS CARBONARA (ceba, bacó, nata) (1,3,6,7)	PAELLA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	CALDERETA DE TONYINA (2,4,14)	FRIT MALLORQUÍ DE CARN MAGRA I POLLASTRE	GALL ENFARINAT CASOLÀ (farina de blat) (1,2,4,14)	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)	(ceba, all, tomàtiga, pastanaga, julivert, patata)	(patata, pebre vermell, ceba tendra, pèsols, all, fonoll)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB PIPES I LLAVORS (11)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Arròs amb verdures i indiots / Fruita	Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Cuscús amb pebres i ciurons / Fruita	Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSAS DE TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, pebre vermell, tomàtiga, all, llorer)	CREMA DE CARABASSA I MONGETES (carabassa, porros, ceba, patata)	CUINAT DE CIURONS AMB ESPINACS		
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, farina de blat) (1,2,3,4,14)	POLLASTRE ROSTIT	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)		
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	CEBA, TOMÀTIGA I PATATA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	Festiu	No lectiu
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar		
Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Sopa de pasta i salmó a la planxa amb mongetes / Fruita		
16	17	18	19	20
MACARRONS INTEGRALS GRATINATS (1,3,7)	ARRÒS SEC AMB BOLETS	CREMA DE VERDURES	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	TEMPURA DE VERDURES AMB SALSAS DE SOIA (1,3,6)
TRUITA A LA FRANCESA AMB JULIVERT (3)	FILET DE GALL ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,2,3,4,14)	INDIOT AMB CURRI	TIRES DE CALAMAR AMB ENFARINAT CASOLÀ (1,2,4,14)	AGUIAT DE VEDELLA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA PANZANELLA (tomàtiga, crostons, alvocat, alfabaguera) (1)	PATATES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)	PATATA PARISENCA I VERDURES (all, llorer, ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Cuscús amb xampinyons i ciurons / Fruita	Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassó / Fruita	Ensalada i lluç amb tomàtiga i arròs / Fruita	Arròs amb verdures, bacó i fruita seca / Fruita	Ensalada i quesadillas / Fruita
23	24	25	26	27
NYOQUIS AMB SALSAS QUATRE FORMATGES (1,7)	CUINAT DE CIURONS AMB BLEDES	ESPIRALS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn variada) (1,3,6,7,12)	SOPA DE BROU DE CARN AMB PINYONET (1,3)	ENSALADA Tipus CÈSAR (lletugues, crostons de pa, formatge i salsa) (1,4,7)
LLUÇ AL FORN (2,4,14)	POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3)	SALMÓ A LA PLANXA (2,4,14)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PAELLA CEGA MIXTA
SAMFAINA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES NEGRES	BRÒQUIL AL VAPOR	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabaguera i formatge) (7)	(2,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Ensalada variada i indiots a la planxa amb patata / Fruita	Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruita
30	31			
CREMA DE PASTANAGA I CIURONS (pastanaga, porro, ceba, patata)	ARRÒS BRUT			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,7)			
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar			
Llenties amb verdures i arròs integral / Fruita	Espirals de llegums amb verdures / Fruita			

Llegenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs