






## MENÚ D'ABRIL DE 2014

| DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |  |
|---|--|---|---|---|--|
| <p>Menú adaptat a:</p> <p><b>CELÍACS</b></p> <p><b>INTOLERÀNCIA LACTOSA</b></p>   | <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ARRÒS AMB Salsa de TOMÀTIGA</li> <li>➤ PITRERA ARREBOSSADA AMB PÈSOLS SALTATS</li> <li>➤ FRUITA</li> </ul>   | <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>ESPAGUETIS CARBONARA</b></li> <li>➤ PASTÍS DE PEIX AMB ENSALADA</li> <li>➤ PLÀTAN</li> </ul>  | <p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ MONGETES TREMPADES</li> <li>➤ TRUITA DE CUIXOT I <b>FORMATGE</b> AMB MINESTRA</li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul>  | <p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>CREMA</b> DE PASTANAGA</li> <li>➤ LLOM A LA PLANXA AMB PATATES BULLIDES</li> <li>➤ <b>GELAT</b></li> </ul> |  |
| <p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PURÉ DE VERDURES</li> <li>➤ PITRERA A LA CAÇADORA AMB PATATES FREGIDES</li> <li>➤ <b>IOGURT</b></li> </ul>      | <p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ LLENTIES CUINADES</li> <li>➤ <b>CROQUETES</b> AMB ENSALADA</li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul>              | <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>SOPA</b> DE BROU</li> <li>➤ BULLIT DE PEIX</li> <li>➤ POMA</li> </ul>                         | <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>TALLARINES</b> AL PESTO ROSSO</li> <li>➤ TRUITA DE CARABASSÓ I GAMBES AMB ENSALADA</li> <li>➤ PLÀTAN</li> </ul> | <p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ARRÒS DE PEIX</li> <li>➤ LLOM TORRAT AMB CEBA</li> <li>➤ <b>ARREBOSSADA</b></li> <li>➤ MADUIXES</li> </ul>   |  |
| <p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CIURONS SALTATS</li> <li>➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB TOMÀTIGA I ORENGA</li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul> | <p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>SOPA</b> DE LLETRES</li> <li>➤ <b>LLIBRETS</b> DE LLOM AMB PATATES FREGIDES</li> <li>➤ FRUITA</li> </ul> | <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ENSALADA VARIADA</li> <li>➤ <b>FIDEUÀ</b></li> <li>➤ <b>FLAM</b></li> </ul>                     |   |   |  |
|   |  | <h1>VACANCES PASQUA</h1>  |   |   |  |
| <p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PURÉ DE VERDURES</li> <li>➤ <b>CROQUETES</b> AMB ENSALADA I PATATES FREGIDES</li> <li>➤ POMA</li> </ul>        | <p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>SOPA</b> DE BROU</li> <li>➤ PEIX ARREBOSSAT AMB ENSALADA</li> <li>➤ <b>CREMA</b> DE XOCOLATA</li> </ul>  | <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ENSALADA VARIADA</li> <li>➤ <b>PIZZA</b></li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul>  |   |   |  |

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)