


MENÚ DE DESEMBRE DE 2015

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Menú adaptat a CELIACS INTOLERÀNCIA LACTOSA	1 <ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES AMB BOTIFARRÓ, XISTORRA I VERDURES ➤ PEIX A LA ROMANA AMB ENSALADA (LLETUGA I PASTANAGA) ➤ FRUITA CÍTRICA 	2 <ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS BOLONYESA ➤ TRUITA DE VERDURES AMB TOMÀTIGA I ALFABEGUERA ➤ IOGURT 	3 <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB COLIFLOR GRATINADA ➤ FRUITA DEL TEMPS 	4 <ul style="list-style-type: none"> ➤ FIDEUS DE PEIX ➤ PEIX AL FORN AMB PATATES, PASTANAGA, CEBA I SALSÀ DE TOMÀTIGA ➤ FRUITA DEL TEMPS
7 i 8 FESTA		9 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPIRALS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I FORMATGE ➤ TRUITA DE CUIXOT DOLÇ I FORMATGE AMB ENSALADA (LLETUGA, SOJA I PINYONS) ➤ FRUITA DEL TEMPS 	10 <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE CIURONS ➤ RAOLES DE CARN AMB PATATES FREGIDES ➤ FRUITA DEL TEMPS 	11 <ul style="list-style-type: none"> ➤ FIDEUS DE PEIX ➤ BULLIT DE PEIX ➤ CREMA D'OUS
14 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA ➤ LLOM TORRAT AMB VERDURES SALTADES ➤ FRUITA DEL TEMPS 	15 <ul style="list-style-type: none"> ➤ FABADA ➤ TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA (LLETUGA I API) ➤ FRUITA CÍTRICA 	16 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS AMB SALSÀ DE VERDURES I FORMATGE ➤ PEIX ARREBOSSAT AMB TOMÀTIGA I ORENGA ➤ FRUITA DEL TEMPS 	17 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ CANELONS ROSSINI (CASOLANS) ➤ IOGURT 	18 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE PEIX ➤ POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES I ENSALADA ➤ FRUITA DEL TEMPS
21 <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE CARABASSÓ ➤ LLOM ARREBOSSAT AMB XAMPINYONS SALTATS ➤ FRUITA DEL TEMPS 	22 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE NADAL ➤ POLLASTRE FARCIT AMB ENSALADA (LLETUGA I TOMÀTIGA) ➤ TORRÓ 			

Menú revisat per Elena Muñoz, número de col·legiada IB 0020, dietista i nutricionista d'Adiba (Associació de Persones amb Diabetis de les Illes Balears).