

### Els menús inclouen pa mallorquí i aigua.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Els trempats es fan amb oli d'oliva verge. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

#### Menú General

Desembre de 2018

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM (7)  CORDON BLEU CASOLÀ A LA MALLORQUINA AMB ESPINACS I BLEDES OFEGADES (1,3,5,6,7,8,11) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat Fruita de temporada	ENSALADA DE CRÉIXENS AMB TARONJA I NOUS (8,10)  (sopa de brou per a 3 anys, 1,3)  COCA TAPADA DE SALMÓ (1,3,4)  IOGURT <b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de carabassa i indiut a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (1,2,3,4,6,7,8)  LLOM DE PORC AL FORN AMB ENSALADA (10)  FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Raoles de lluç amb patata i pèsols saltats Fruita de temporada	FESTIU	FESTIU
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
CREMA DE MARISC (1,2,3,4,6,7,8,13) BISTEC RUS CASOLÀ I ENSALADA CÉSAR (1,3,7,8,9,12) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de peix i rap al vapor amb patata i verdures Fruita de temporada	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1,2,3,4,6,7,8) OUS "GRAN DUC" AMB ENSALADA (1,2,7,10) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs saltat amb verdures i pollastre de corral Fruita de temporada	CONSOMÉ DE VEDELLA AL QUART D'HORA (1,2,3,4,6,7,8) BACALLÀ AL FORN AMB PATATA PANADERA I SALSINA DE TOMÀTIGA (4) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de ciurons i truita a la francesa amb ensalada Fruita de temporada	ARRÒS DE PEIX (1,2,3,4,6,7,8,13) POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES I PATATA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Falsa lasanya de carabassó, albergínia i formatge Fruita de temporada	TALLARINS AMB VERDURES I SALSINA DE SOJA (1,3,6)  GRATINAT DE PEIX I MARISC MENJAR BLANC AMB FRUITES <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada amb olives i quiche d'espínacs Fruita de temporada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ESCUDELLA DE MONGETES (1,2,3,4,6,7,8)  ROSTIT HUMIT DE PORC AMB PATATA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i ous remenats amb ceba i col Fruita de temporada	ARRÒS SEC DE CAMP (1,2,3,4,6,7,9)  LLUÇ AL FORN AMB VERDURES ROSTIDES (4) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre de corral i ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada	ENSALADA VERDA AMB FRUITA I FORMATGE (7)  (sopa de brou per a 3 anys, 1,3) PILOTES DE CARN AMB SÍPIA (amb patata, pèsols i mongetes) (1,2,3,4,6,7,9) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Ciurons saltats amb verdures i arròs integral Fruita de temporada	SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,2,3,4,6,7,8)  TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA (3,10) MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA <b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de verdures i verat a la planxa amb carabassó Fruita de temporada	ENTREMESOS (pernil, formatge i ensalada russa) (3,4,7,10)  POLLASTRE FARCIT DE DÀTILS I BACÓ (1,5,6,7,11) TORRÓ <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada amb nous i pizza variada Fruita de temporada

#### Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustacis i derivats 3: Ou i derivats 4: Peix i derivats 5: Cacauets i derivats 6: Soia i derivats 7: Llet i derivats 8: Fruita seca amb closca 9: Api i derivats 10: Mostassa i derivats 11: Sèsam i derivats 12: Diòx. de sofre i Sulfit 13: Tramussos i derivats 14: Mol·luscos i derivats