

MENÚ DE DESEMBRE DE 2013

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE FORMATGE TENDRE ➤ AGUIAT DE PILOTES ➤ RAÏM | <ul style="list-style-type: none"> ➤ FIDEUS DE PEIX ➤ PEIX A LA ROMANA AMB XAMPINYONS SALTATS ➤ PLÀTAN | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS BOLONYESA ➤ TRUITA DE VERDURES AMB TOMÀTIGA AL FORN ➤ MANDARINA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PITRERA TORRADA AMB PATATES FREGIDES ➤ CREMA D'OUS | FESTA |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLUÇ ARREBOSSAT AMB PATATES I MONGETES ➤ BULLIDES ➤ FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ HAMBURGUESA AMB ENSALADA ➤ POMA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA JULIANA ➤ BULLIT DE PEIX ➤ PLÀTAN | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS CARBONARA ➤ TRUITA D'ESPINACS, GAMBES I CEBA AMB ENSALADA ➤ IOGURT | <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE CIURONS ➤ POLLASTRE AL FORN AMB ENSALADA ➤ MANDARINA |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS GRATINATS ➤ TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE AMB ENSALADA ➤ IOGUT | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE CARABASSA ➤ PEIX ARREBOSSAT AMB PATATES ➤ PLÀTAN | <ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ LLOM TORRAT AMB VERDURES ➤ FRUITA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ CANELONS ➤ MACEDÒNIA DE FRUITES | <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE NADAL ➤ POLLASTRE FARCIT AMB ENSALADA ➤ TORRÓ |



Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)

MATA DE JONC