

MENÚ DE FEBRER DE 2016



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Menú adaptat a:</p> <p>CELÍACS</p> <p>INTOLERÀNCIA LACTOSA</p>				
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS BOLONYESA ➤ PEIX A LA ROMANA AMB ENSALADA (LLETUGA I SOJA GERMINADA) ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLOM AMB COL I PATATES FREGIDES ➤ IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ROTLLS DE PRIMAVERA AMB Salsa AGREDOLÇA I ENSALADA (LLETUGA I PASTANAGA) ➤ ARRÒS TRES DELÍCIES AMB POLLASTRE I Salsa DE SOJA ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PORROS AMB JULIVERT ➤ SÍPIA AMB Salsa AMB PATATES BULLIDES ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CUINAT DE MONGETES ➤ PITRERA D'INDIOT A LA MILANESA AMB VERDURES (CEBA, PASTANAGA, COLIFLOR) ➤ FRUITA CÍTRICA
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE CARABASSA ➤ PEIX AL FORN I GRATINAT ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS A LA CUBANA AMB OUS BULLITS ➤ CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES AMB ENSALADA (LLETUGA I API) ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLOM AL FORN AMB PURÉ DE PATATES I CARABASSÍ ➤ IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB TOMÀTIGA AL FORN ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS A LA MARINERA ➤ PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENSALADA (LLETUGA I TOMÀTIGA) ➤ FRUITA DEL TEMPS
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES (AMB FORMATGE) ➤ POLLASTRE A LA CAÇADORA I PATATES AL FORN ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE PEIX ➤ LLUÇ ONLY AMB XAMPINYONS SALTATS ➤ CREMA DE XOCOLATA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ RAVIOLIS AMB DE Salsa DE TOMÀTIGA ➤ LLOM TORRAT AMB ENSALADA (LLETUGA I PASTANAGA) ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS CUINATS AMB BACALLÀ ➤ OUS REMENATS AMB PA FREGIT ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ SALSITXES DE VEDELLA I PORC AMB ENSALADA, PATATES FREGIDES I QUÈTXUP ➤ FRUITA DEL TEMPS
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS BOSCAIOLA ➤ TRUITA DE CEBA I TONYINA AMB MONGETES SALTADES ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PASTANAGA ➤ PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES I MONGETES BULLIDES ➤ IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA TROPICAL (LLETUGA, CUIXOT DOLÇ, PINYA) ➤ PIZZA DE CUIXOT I FORMATGE ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CUINAT DE MONGETES AL CURRI ➤ LLOM ARREBOSSAT AMB ENSALADA (LLETUGA I REMOLATXA) ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ FIDEUS DE PEIX ➤ PASTÍS DE PEIX AMB Salsa DE TOMÀTIGA I VERDURES SALTADES ➤ FRUITA DEL TEMPS

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, dietista i nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)