



Menú de febrer de 2019

Els menús inclouen pa mallorquí i aigua.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

DIVENDRES	1
ENSALADA CÈSAR (1,3,7,10) ARRÒS BRUT (1,2,3,4,6,7,8) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada Fruita de temporada	

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
CREMA DE CIURONS AL ROMANÍ (1,2,3,4,6,7,8)		SOPA DE BROU DE CARN (1,2,3,4,6,7,8)		ESCUDELLA DE LLENTIES (1,2,3,4,6,7,8)		ARRÒS AMB SALSETA (1,2,3,4,6,7,8)		CREMA DE COLFLORI I PATATA	
POLLASTRE AL CHILINDRÓN		AGUIAT DE MUSSOLA AMB VERDURES I PATATA (4)		LLOM DE PORC A LA MANERA DE LA RIOJA		OUS FARCITS ARXIDUC AMB ENSALADA (1,2,3,4,7,10)		BROQUETA DE RAP I VERDURES AMB MAIONESA D'ESPINACS (3,4,7)	
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA		FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Purè de verdures i indiot a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Bacallà arrebossat amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pollastre a la llimona amb tomàtiga al forn Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Fajilles de llom amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
ENSALADA DE CRANC (1,2,3,4,6,7,8) (Sopa per a infantil)		FIDEUÀ DE VERDURES I CARN (1,2,3,4,6,7,9)		PURÉ DE PÈSOLS I PATATA		COCA DE VERDURES (1,3)		CIURONS AMB BACALLÀ (1,2,3,4,6,7,8)	
TONYINA AL FORN A LA MALLORQUINA (4,8)		POLLASTRE ROSTIT AMB ESCAROLA I ENSALADA (10)		LASANYA A LA BOLONYESA (1,7,9,12)		HAMBURGUESA DE SALMÓ AMB Ceba CONFITADA I ENSALADA (4,10)		FRICANDÓ DE DE VEDELLA AMB XAMPINYONS (1,2,3,4,6,7,9)	
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		IOGURT (7)		FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA		FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pastís d'espinacs i formatge amb salsa de verdures i tomàtiga Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Lluç amb allets, porros, ceba i cuscús saltat Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiot a la planxa amb samfaina de verdures Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata, mongetes i pastanaga Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Ensalada i pa amb oli Fruita de temporada	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
Setmana gastronòmica: CUINA FRANCESA									
QUICHE LORRAINE (1,3,7)		ENSALADA NIÇARDA (3,4) (Sopa de brou per a 3 anys)		PURÉ DE VERDURES I LLEGUM		PATÉ EN CROÛTE (1,7)		SOPA DE Ceba (1,2,3,4,6,7,8)	
GELATINA D'AU AMB MINISTRA DE VERDURES		DAURADA A LA NORMANDA AMB ARRÒS PILAF (4,7)		CASSOLETA TOLOSANA (1,2,3,4,6,7,9)		QUENELLES DE PERCA LIONESA AMB ENSALADA (4)		BLANQUETA D'INDIOT AMB PATATA	
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA		FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		CRÈME BRÛLÉE (1,3,7)	
Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb ceba, col i colflori Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i cuixeta de pollastre amb espinacs saltats Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Purè de verdures i llom a la planxa amb arròs Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Quesadilles variades (xampinyons, pernil, ceba, tonyina...) Fruita de temporada	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28		
FAVA PARADA (1,2,3,4,6,7,8)		PASTANAGUES OFEGADES (10)		MACARRONS A LA BOLONYESA (1,2,3,4,6,7,9)		FESTA ESCOLAR			
LLOM ARREBOSSAT AMB VERDURES SALTADES (1,3)		LLUÇ A LA BISCAÏNA AMB PATATES BULLIDES (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA VARIADA (3)					
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA		MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA		IOGURT (7)					
Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Pitrera de pollastre amb ceba, porro i moniato Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluç bullit amb patata i verdures Fruita de temporada					
Legenda d'al·lèrgens presents:									
1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustacis i derivats 3: Ou i derivats 4: Peix i derivats 5: Cacauets i derivats 6: Soia i derivats 7: Llet i derivats 8: Fruita seca amb closca 9: Api i derivats 10: Mostassa i derivats 11: Sèsam i derivats 12: Diòx. de sofre i Sulfits 13: Tramussos i derivats 14: Mol·luscos i derivats									

MENÚ REVISAT PER MARIA COLOMER VALIENTE, DIETISTA NUTRICIONISTA COL. IB 0005