



Menú GENERAL mes d'abril de 2021

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

| DILLUNS 12 | DIMARTS 13 | DIMECRES 14 | DIJOUS 15 | DIVENDRES 16 |
|--|---|--|---|---|
| ENSALADA VARIADA AMB OLIVES NEGRES I FORMATGE (7) | SOPA DE BROU DE POLLASTRE (1,3,9) | CREMA O CUINAT DE CIURONS I VERDURES DE TEMPORADA | PURÉ DE VERDURES I MONGETES | ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, formatge, alfabetgera) (7) |
| ARRÒS AMB SALS DE TONYINA (verdures, tomàtiga i tonyina) (4) | BULLIT MALLORQUÍ (pollastre, ceba, col, mongetes tendres, pastanaga i patata) (9) | TRUITA DE CARABASSÓ AMB ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3) | BACALLÀ GRATINAT AMB PATATA (4,7) | LASANYA CASOLANA AMB SALS BOLONYESA (1,3,7,12) |
| FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT (7) | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita | Suggeriment de sopar: Salmó amb arròs, bròquil i pastanaga al vapor / Fruita | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiot amb verdures / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita | Suggeriment de sopar: Coca mallorquina amb sardines / Fruita |
| DILLUNS 19 | DIMARTS 20 | DIMECRES 21 | DIJOUS 22 | DIVENDRES 23 |
| SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9) | CREMA O CUINAT DE LLENTIES I VERDURES DE TEMPORADA (1) | ENSALADA VARIADA AMB NOUS I PANSES (8) | MACARRONS INTEGRALS AMB SALS NAPOLITANA (1,3) | PURÉ DE CARABASSA I MONGETES |
| SUQUET DE BACALLÀ AMB SALS DE TOMÀTIGA I ARRÒS (4) | CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I PATATES FREGIDES | PAELLA CEGA DE CARN I VERDURES | LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I TOMÀTIGA AMB ORENGA (1,3,4) | FRIT MALLORQUÍ DE MATANCES (llom, patata, ceba, pebre vermell, ceba tendra) |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT (7) | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i espinacs / Fruita | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i palaia enfarinada amb ensalada / Fruita | Suggeriment de sopar: Falàfels de ciurons amb salsa i quinoa / Fruita | Suggeriment de sopar: Pastís de verdures i puré de patata / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb arròs / Fruita |
| DILLUNS 26 | DIMARTS 27 | DIMECRES 28 | DIJOUS 29 | DIVENDRES 30 |
| CREMA DE VERDURES I LLENTIES (1) | SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9) | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | CREMA O CUINAT DE CIURONS I VERDURES DE TEMPORADA | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES NEGRES |
| POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES AMB LLIMONA | LLUÇ ARREBOSSAT AMB SALS DE TOMÀTIGA I PEBRES (1,3,4) | ARRÒS BRUT | TRUITA DE PATATA I ENSALADA AMB TONYINA (3,4) | CANELONS DE CARN MIXTA AMB SALS BEIXAMEL (1,3,7,12) |
| FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT (7) | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Ensalada de patata i truita de bròquil o espinacs / Fruita | Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita | Suggeriment de sopar: Pasta fil-lo amb verdures i formatge de cabra / Fruita | Suggeriment de sopar: Calamar amb picada i arròs amb verdures / Fruita | Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita |

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs