

## MENÚ DE JUNY DE 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<h1>BON ESTIU!!!</h1>			<b>1</b> ➤ ARRÒS DE PEIX 1,13 ➤ FRIT DE PEIX 1,13 ➤ FRUITA DEL TEMPS	<b>2</b> ➤ SOPA DE BROU 3,5 ➤ PASTÍS DE CARN I ALBERGÍNIA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I PATATES FREGIDES 5,8 ➤ IOGURT 4
<b>5</b> ➤ CIURONS TREMPATS ➤ TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM 8 ➤ FRUITA CÍTRICA	<b>6</b> ➤ ENSALADA TROPICAL (enciam, pastanaga, pinya, poma i fruita seca) 7 ➤ PIZZA 4,5 ➤ FRUITA DEL TEMPS	<b>7</b> ➤ BURBALLES DE BROU 3,5 ➤ CARN AL FORN AMB CREMA D'ESPINACS 4,5 ➤ FRUITA DEL TEMPS	<b>8</b> ➤ CREMA DE CARABASSA 4 ➤ BACALLÀ A LA BISCAÏNA 1,5,13 ➤ GELAT 4	<b>9</b> ➤ ENSALADA DE PASTA 5,8 ➤ PITRERA DE POLLASTRE TORRADA AMB SAMFAINA ➤ FRUITA DEL TEMPS
<b>12</b> ➤ ENSALADA VARIADA (lletuga, pastanaga, blat de moro i tonyina) 1,13 ➤ AGUIAT DE PILOTES 5,8 ➤ FRUITA DEL TEMPS	<b>13</b> ➤ ARRÒS MATA DE JONC 2,8 ➤ LLOM TORRAT AMB TOMÀTIGA AL FORN 5 ➤ FRUITA DEL TEMPS	<b>14</b> ➤ ENSALADA RUSSA 1,8,13 ➤ CROQUETES CASOLANES AMB ENSALADA (enciam, soja i remolatxa) 4,5,8,14 ➤ GELAT 4	<b>15</b> ➤ MACARRONS A LA BOSCAIOLA 4,5 ➤ LLUÇ A LA ROMANA AMB MONGETES SALTADES 1,5,8,13 ➤ FRUITA DEL TEMPS	<b>16</b> ➤ MONGETES TREMPADES AMB TONYINA 1,13 ➤ TRUITA DE VERDURES I FORMATGE AMB ENCIAM 4,8 ➤ FRUITA CÍTRICA
<b>19</b> ➤ ESPAGUETIS A LA CARBONARA 4,5 ➤ PITRERA D'INDIOT I VERDURES A LA PLANXA ➤ GELAT 4	<b>20</b> ➤ PURÉ DE VERDURES ➤ CALAMAR A LA ROMANA AMB PATATES PANADERA 5,8 ➤ FRUITA DEL TEMPS	<b>21</b> ➤ ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS I TONYINA 1,13 ➤ TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE AMB ENCIAM 4,8 ➤ FRUITA CÍTRICA	<b>22</b> ➤ SOPA DE BROU 3,5 ➤ CARN ARREBOSSADA AMB PATATES FREGIDES 5,8 ➤ FRUITA DEL TEMPS	



**AL·LÈRGENS:** 1. peix 2. marisc 3. api 4. lacti 5. gluten 6. crustacis 7. fruita seca 8. ou o traces 9. cacauets 10. sèsam 11. mostassa 12. tramussos 13. sulfits 14. soja

Menú revisat per Elena Muñoz. número de col·legiada IB 0020. dietista i nutricionista d'Adiba (Associació de Persones amb Diabetis de les Illes Balears).