


MENÚ D'ABRIL DE 2013

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BROU ● LLOM TORRAT AMB TREMPÓ ● PLÀTAN 	<ul style="list-style-type: none"> ● ENSALADA VARIADA AMB TONYINA ● PAELLA ● PERA 	<ul style="list-style-type: none"> ● ESPAGUETIS CARBONARA ● PASTÍS DE PEIX AMB ENSALADA ● IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ● MONGETES TREMPADES ● TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE AMB MINESTRA ● FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREMA DE PASTANAGA ● PEIX A LA ROMANA AMB PATATES BULLIDES ● GELAT
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ● PURÉ DE VERDURES ● PITRERA A LA CAÇADORA AMB PATATES FREGIDES ● CREMA DE XOCOLATA 	<ul style="list-style-type: none"> ● LLENTIES CUINADES ● CROQUETES AMB ENSALADA ● FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BROU ● BULLIT DE PEIX ● POMA 	<ul style="list-style-type: none"> ● TALLARINES AMB PESTO ROSSO ● TRUITA DE CARABASSÓ I GAMBES AMB ENSALADA ● PLÀTAN 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARRÒS DE PEIX ● LLOM TORRAT AMB CEBA ARREBOSSADA ● MADUIXES
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ● CIURONS SALTATS ● TRUITA DE PATATES I CEBA AMB TOMÀTIGA I ORENGA ● FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE LLETRES ● LLIBRETS DE LLOM ● MIL FULLS DE CREMA 	<ul style="list-style-type: none"> ● ENSALADA VARIADA ● FIDEUÀ ● FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÉ DE VERDURES ● PITRERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA AMB PATATES FREGIDES ● IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ● ENSALADA DE PASTA ● PEIX TORRAT AMB MINESTRA ● PLÀTAN
29	30	<p>Menú adaptat a:</p> <p>CELÍACS</p> <p>INTOLERÀNCIA LACTOSA</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BROU ● PITRERA A LA ROMANA AMB PATATES PANADERAS ● POMA 	<ul style="list-style-type: none"> ● ENSALADA VARIADA ● PIZZA ● FRUITA CÍTRICA 			

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)

MATA DE JONC