


MENÚ DE DESEMBRE DE 2012

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5		7
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE FORMATGE TENDRE ➤ AGUIAT DE PILOTES ➤ RAÏM 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ FIDEUS DE PEIX ➤ PEIX A LA ROMANA AMB XAMPINYONS SALTATS ➤ PLÀTAN 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS BOLONYESA ➤ TRUITA DE VERDURES AMB TOMÀTIGA I ORENGA ➤ MANDARINA 		<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PITRERA TORRADA AMB PATATES FREGIDES ➤ CREMA D'OUS
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLOM ARREBOSSAT AMB ARRÓS SALTAT AMB VERDURES ➤ FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÓS DE PEIX ➤ HAMBURGUESA AMB ENSALADA ➤ POMA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PEIX AL FORN GRATINAT AMB MAIONESA ➤ PLÀTAN 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS CARBONARA ➤ TRUITA D'ESPINACS, GAMBES I CEBA AMB ENSALADA ➤ IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE CIURONS ➤ POLLASTRE AL FORN AMB ENSALADA ➤ MANDARINA
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE CARABASSA ➤ PEIX ARREBOSSAT AMB PATATES ➤ PLÀTAN 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLOM TORRAT AMB VERDURES ➤ FRUITA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS GRATINATS ➤ TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE AMB ENSALADA ➤ IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ CANELONS ➤ MACEDÒNIA DE FRUITES 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE NADAL ➤ POLLASTRE FARCIT AMB ENSALADA ➤ TORRÓ



Menú adaptat a:

CELÍACS

INTOLERÀNCIA LACTOSA

MATA DE JONC

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)