




MENÚ DE FEBRER DE 2013

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Menú adaptat a:</p> <p>CELÍACS</p> <p>INTOLERÀNCIA LACTOSA</p>				<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ● PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ● OUS I PATATES BULLIDES AMB BEIXAMEL ● PLÀTAN
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ENSALADA VARIADA ● PAELLA ● IOGURT 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ESPAGUETIS BOLONYESA ● TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE AMB ENSALADA ● POMA 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ● FABADA ● LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENSALADA ● FRUITA CÍTRICA 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ● CREMA DE PASTANAGA ● LLOM ADOBAT I TORRAT AMB PATATES FREGIDES ● PERA 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BROU ● CUIXES DE POLLASTRE AMB PATATES PANADERAS ● PLÀTAN
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ● PURÉ DE VERDURES ● CROQUETES AMB TOMÀTIGA ● POMA 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ● FIDEUS DE PEIX ● CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENSALADA ● FLAM 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ESPIRALS AMB SALSA DE VERDURES ● PEIX AMB PATATES FREGIDES ● PLÀTAN 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ● CIURONS CUINATS ● TRUITA DE GAMBES I CEBA AMB TOMÀTIGA ● FRUITA CÍTRICA 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BROU ● PITRERA A LA CAÇADORA AMB PATATES FREGIDES ● PERA
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ● CREMA DE VERDURES ● PEIX A LA ROMANA AMB PATATES BULLIDES ● IOGURT 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRONS A LA BOSCAIOLA ● PITRERA TORRADA I COLFLORI ARREBOSSADA ● POMA 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ENSALADA VARIADA ● ESTOFAT DE VEDELLA ● PERA 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ARRÒS DE PEIX ● PASTÍS DE PEIX AMB ENSALADA ● PLÀTAN 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ● LLENTIES CUINADES ● TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE ● FRUITA CÍTRICA
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ARRÒS SALTEJAT ● LLOM TORRAT AMB ENSALADA ● POMA 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ENSALADA VARIADA ● PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS PILAF ● PERA 			

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)