


MENÚ DE GENER DE 2014

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Menú adaptat a:</p> <p>CELÍACS</p> <p>INTOLERÀNCIA LACTOSA</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE CARABASSA ➤ AGUIAT DE VEDELLA ➤ POMA 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS CUINATS ➤ TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE ➤ MANDARINA 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES ➤ HAMBURGUESA DE TONYINA AMB PATATES FREGIDES ➤ IOGURT 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE PEIX ➤ POLLASTRE AL FORN AMB ENSALADA ➤ PERA
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLOM TORRAT AMB ENSALADA VARIADA ➤ PLÀTAN 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PORROS ➤ POLLASTRE FARCIT DE CUIXOT I FORMATGE AMB ARRÒS I ESPÈCIES ➤ MANDARINA 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ FABADA ➤ TRUITA DE CEBA I TONYINA AMB ENSALADA ➤ POMA 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ TORRADA AMB ENSALADA ➤ ENSAÏMADA 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE PEIX ➤ CROQUETES DE PEIX AMB VERDURA ➤ PERA
	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ PITRERA TORRADA AMB ENSALADA ➤ MANDARINA 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TONYINA ➤ PEIX AL FORN ➤ PLÀTAN 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE VERDURES ➤ GREIXERA D'OUS ➤ IOGURT 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ HAMBURGUESA I PATATES FREGIDES AMB QUÈTXUP ➤ POMA
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PÈSOLS ➤ PITRERA TORRADA AMB ARRÒS AMB ESPÈCIES ➤ PERA 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS ESCALDINS ➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENSALADA ➤ MANDARINA 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS VERDS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ALFABEGUERA ➤ LLOM A LA ROMANA AMB MINESTRA ➤ IOGURT 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ PAELLA ➤ PLÀTAN 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PEIX A LA ROMANA AMB PATATES FREGIDES ➤ POMA

Menú supervisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació e persones ambdia)