

MENÚ DE GENER DE 2012

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|---|
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TONYINA ➤ TRUITA DE VERDURES ➤ IOGURT | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE CARABASSA ➤ AGUIAT DE VEDELLA ➤ POMA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS CUINATS ➤ LLOM TORRAT AMB CREMA D'ESPINACS ➤ MANDARINA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE PEIX ➤ PEIX AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES AMB PATATES ➤ PLÀTAN | <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES ➤ POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES ➤ PERA |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLOM TORRAT AMB ENSALADA VARIADA ➤ IOGURT | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PORROS ➤ POLLASTRE FARCIT DE CUIXOT I FORMATGE AMB ARRÒS I ESPÈCIES ➤ MANDARINA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ TORTEL-LINI AMB SALSA DE TOMÀTIGA ➤ TRUITA DE CEBA I TONYINA AMB ENSALADA ➤ POMA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE PEIX ➤ CROQUETES DE PEIX AMB ENSALADA ➤ ENSAÏMADA | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PEIX A LA ROMANA AMB PATATES FREGIDES ➤ PERA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ PAELLA ➤ IOGURT | <ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ PITRERA TORRADA AMB ENSALADA ➤ MANDARINA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PÈSOLS ➤ GREIXERA D'OUS ➤ PLÀTAN | <ul style="list-style-type: none"> ➤ BURBALLES DE BROU ➤ HAMBURGUESA AMB MONGETES SALTADES ➤ POMA |
| 30 | 31 | Menú adaptat a: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀTIGA ➤ PITRERA TORRADA AMB MINISTRA ➤ PERA | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS SALTATS ➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENSALADA ➤ MANDARINA | <p style="text-align: center;">CELÍACS</p> <p style="text-align: center;">INTOLERÀNCIA LACTOSA</p> | | |



Menú supervisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)