



## MENÚ DE MAIG DE 2013

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Menú adaptat a:</p> <p><b>CELÍACS</b></p> <p><b>INTOLERÀNCIA LACTOSA</b></p>			<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>CREMA</b> DE CARABASSA</li> <li>➤ AGUIAT DE VEDELLA</li> <li>➤ PERA</li> </ul>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ENSALADA DE <b>PASTA</b></li> <li>➤ TRUITA DE TONYINA AMB SAMFAINA</li> <li>➤ <b>IOGURT</b></li> </ul>
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>CREMA</b> DE PÈSOLS</li> <li>➤ LLOM TORRAT AMB PATATES FREGIDES</li> <li>➤ POMA</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>MACARRONS CARBONARA</b></li> <li>➤ TRUITA D'ESPINACS I GAMBES AMB ENSALADA</li> <li>➤ GELAT</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CIURONS ESCALDINS</li> <li>➤ LLUÇ <b>ARREBOSSAT</b> AMB <b>CREMA</b> D'ESPINACS</li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>SOPA</b> DE BROU</li> <li>➤ BULLIT (VERDURA, PATATES I CARN)</li> <li>➤ PLÀTAN</li> </ul>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ENSALADA D'ARRÒS</li> <li>➤ PEIX A LA <b>ROMANA</b> AMB PATATES FREGIDES I ENSALADA</li> <li>➤ FRUITA</li> </ul>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ LLENTIES CUINADES</li> <li>➤ CARN <b>ARREBOSSADA</b> AMB ENSALADA</li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>SOPA</b> DE BROU</li> <li>➤ PEIX A LA MALLORQUINA</li> <li>➤ <b>IOGURT</b></li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PURÉ DE VERDURES AMB <b>CROSTONS</b></li> <li>➤ POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀTIGA AL FORN</li> <li>➤ PLÀTAN</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>ENSALADA DE PASTA</b></li> <li>➤ CALAMAR A LA ROMANA AMB ENSALADA</li> <li>➤ POMA</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>CREMA</b> DE PASTANAGA</li> <li>➤ TRUITA DE CUIXOT I <b>FORMATGE</b> AMB TREMPÓ</li> <li>➤ <b>GELAT</b></li> </ul>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ENSALADA VARIADA</li> <li>➤ <b>FIDEUÀ</b></li> <li>➤ FRUITA</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>SOPA</b> DE BROU</li> <li>➤ AGUIAT DE PILOTES</li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ MONGETES TREMPADES</li> <li>➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENSALADA</li> <li>➤ PLÀTAN</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>TORTEL-LINI</b> AMB SALSA DE TOMÀTIGA</li> <li>➤ PITRERA TORRADA AMB COLIFLOR <b>GRATINADA</b></li> <li>➤ <b>GELAT</b></li> </ul>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ARRÒS MATA DE JONC</li> <li>➤ PEIX AMB SALSA I PATATES BULLIDES</li> <li>➤ POMA</li> </ul>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>TALLARINES</b> AMB CARN, VERDURES I SALSA DE SOJA</li> <li>➤ <b>CROQUETES</b> AMB ENSALADA</li> <li>➤ PERA</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ LLENTIES CUINADES</li> <li>➤ PITRERA TORRADA AMB ENSALADA</li> <li>➤ FRUITA CÍTRICA</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ENSALADA D'ARRÒS</li> <li>➤ PEIX AL FORN AMB VERDURES</li> <li>➤ <b>GELAT</b></li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>SOPA</b> JULIANA</li> <li>➤ PASTÍS DE VERDURES AMB PATATES FREGIDES</li> <li>➤ POMA</li> </ul>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ENSALADA VARIADA</li> <li>➤ AGUIAT DE CALAMAR</li> <li>➤ PLÀTAN</li> </ul>

MATA DE JONC

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)