


MENÚ D'OCTUBRE DE 2012

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ALFABEGUERA ➤ LLOM ORLY AMB SAMFAINA ➤ MELÓ 	2 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ PITRERA TORRADA AMB MINESTRA ➤ PLÀTAN 	3 <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ LLUÇ A LA ROMANA AMB ENSALADA ➤ IOGURT 	4 <ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS TREMPATS ➤ OUS FARCITS AMB ENSALADA ➤ KIWI 	5 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE BROU (3 ANYS) ➤ ENSALADA DE FORMATGE ➤ AGUIAT DE VEDELLA ➤ GELAT
8 <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE CARABASSA ➤ OUS REMENATS AMB GAMBES I PA FREGIT ➤ POMA 	9 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀTIGA ➤ POLLASTRE ROSTIT AMB ENSALADA ➤ MELÓ 	10 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ PEIX ARREBOSSAT AMB ENSALADA ➤ PERA 	11 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS A LA MARINERA ➤ LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMB TOMÀTIGA ➤ GELAT 	
15 <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PEIX AMB PATATES FREGIDES ➤ RAÏM 	16 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ AGUIAT DE PILOTES ➤ PLÀTAN 	17 <ul style="list-style-type: none"> ➤ FIDEUS DE VERMAR ➤ LLOM TORRAT AMB ENSALADA ➤ POMA 	18 <ul style="list-style-type: none"> ➤ MONGETES TREMPADES ➤ POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERAS ➤ KIWI 	19 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE VERDURES ➤ PEIX A LA ROMANA AMB CREMA D'ESPINACS ➤ IOGURT
22 <ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ PITRERA TORRADA AMB ENSALADA ➤ BUNYOLS 	23 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE PATATES ➤ MUSSACA AMB SALSA DE TOMÀTIGA ➤ MELÓ 	24 <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ LLOM ARREBOSSAT AMB PATATES FREGIDES ➤ POMA 	25 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS CARBONARA ➤ TRUITA DE CEBA, GAMBES I XAMPINYONS AMB ENSALADA ➤ PLÀTAN 	26 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE CUIXOT DOLÇ I POMA ➤ MARMITAKO ➤ FLAM
29 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ CROQUETES AMB ENSALADA ➤ POMA 	30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS TREMPATS ➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENSALADA ➤ IOGURT 	31 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA TROPICAL ➤ PAELLA ➤ PLÀTAN 	Menú adaptat a: CELÍACS INTOLERÀNCIA LACTOSA	

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)