



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Pública i Consum

Informació sobre l'eritema infecciós o cinquena malaltia

Davant l'aparició de casos d'eritema infecciós entre nins de diversos cursos al col·legi Mata de Jonc la Conselleria de Salut informa del següent:

- L'eritema infecciós és una malaltia infecciosa de causa vírica, normalment benigna i freqüent a nins petits.
- Afecta amb més freqüència nins menors de 10 anys.
- La malaltia consisteix en una erupció cutània, generalment sense febre, que comença per les galtes i que moltes vegades s'estén al tronc, braços i cames. Pot durar algunes setmanes. A nins grans i a adults poden aparèixer dolors articulars, que són excepcionals a nins petits.
- Es transmet per la saliva que s'expulsa en tossir, parlar o besar-se. També és possible a través de mans i objectes recentment contaminats.
- El període d'incubació (temps que passa des que una persona contacta amb el virus fins que manifesta la malaltia) és variable: entre 4 i 20 dies.
- El contagi a partir d'un malalt té lloc durant el període d'incubació, període de temps en què no hi ha cap símptoma, de manera que és impossible fer un diagnòstic i, per tant, evitar el contagi. Quan comença l'erupció els malalts pràcticament ja no són contagiosos. Per això, i si no hi ha circumstàncies individuals de cada nin que aconsellin una altra cosa (i que en tot cas haurà de valorar els seu metge o pediatre), no és necessari que els nins deixin d'anar a l'escola.
- Això significa que fins 20 dies després de l'aparició d'un cas poden aparèixer malalts entre els seus contactes.
- No hi ha mesures específiques de prevenció (vacunes o altres fàrmacs).
- Les mesures de control per evitar el contagi són les normes higièniques generals per a totes les infeccions que es transmeten per saliva:
 - aules amb espai suficient i ben ventilades
 - tapar-se la boca i nas amb el plec del colze en tossir o esternudar. No compartir mocadors.
 - rentat de mans freqüent (tant dels nins com dels adults que estan amb ells)
 - evitar la utilització conjunta d'objectes personals, sobre tot quan es tracta de nins petits que es duen sovint els objectes a la boca
 - neteja i desinfecció d'objectes que es puguin contaminar amb saliva (joguines i el material didàctic que s'utilitza sovint a l'educació infantil)
 - Aquestes mesures higièniques bàsiques són també les que s'han de prendre en els domicilis
- Tot i que generalment és una malaltia lleu que cura espontàniament, si afecta a embarassades o a persones amb anèmies greus o malalties que causen dèficits immunitaris pot donar complicacions. Per això, si a l'entorn del malalt hi ha persones amb alguna d'aquestes circumstàncies se'ls aconsella que vagin amb aquest escrit al seu metge, o ginecòleg en el cas de les embarassades, perquè els doni les indicacions oportunes.
- No està indicada cap mesura excepcional als centres docents o escoltes amb casos d'aquesta malaltia

Nota: Si el vostre fill/filla no presenta símptomes de malaltia no és necessari que acudeixi al pediatra però si hi va per qualsevol motiu és important que porti aquest escrit.

Palma 18 de maig de 2016

Servei d'Epidemiologia