


MENÚ DE SETEMBRE DE 2015

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Menú adaptat a:</p> <p>CELÍACS</p> <p>INTOLERÀNCIA LACTOSA</p>	<p>BENVINGUTS!</p>			<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE PASTA ➤ PITRERA TORRADA AMB TOMÀTIGA AMB ORENGA ➤ GELAT
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE LLEGUM (3 ANYS) ➤ CIURONS TREMPATS ➤ PITRERA ARREBOSSADA AMB ENSALADA ➤ FRUITA CÍTRICA 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA D'ARRÒS ➤ OUS FARCITS AMB ENSALADA I FRUITS SECS ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS AMB SALSABOLONYESA ➤ CARN AL FORN AMB MONGETES SALTADES ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ PEIX A LA ROMANA AMB CREMA D'ESPINACS ➤ GELAT 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES ➤ CARN ADOBADA I TORRADA AMB PATATES FREGIDES ➤ FRUITA DEL TEMPS
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS AMB SALSADETOMÀTIGA I CEBA ➤ LLOM A LA ROMANA AMB XAMPINYONS SALTATS ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE LLEGUM (3 ANYS) ➤ MONGETES TREMPADES ➤ TRUITA DE PATATES AMB ENSALADA ➤ FRUITA CÍTRICA 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE CARABASSA AMB FORMATGE ➤ CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA ➤ GELAT 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ TALLARINES AMB SALSADEVERDURES ➤ PEIX AL FORN I GRATINAT AMB MAIONESA ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU (3 ANYS) ➤ ENSALADA VARIADA ➤ AGUIAT DE VEDELLA ➤ FRUITA DEL TEMPS
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE LLENTIES (3 ANYS) ➤ ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS ➤ SALSITXES AMB ENSALADA ➤ FRUITA CÍTRICA 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PASTANAGA ➤ PEIX ARREBOSSAT AMB PATATES BULLIDES ➤ IOGURT 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ RAVIOLIS AMB SALSADENATA I BACÓ ➤ TRUITA A LA FRANCESA AMB TRAMPÓ ➤ FRUITA DEL TEMPS 		

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)