



Menú de febrer de 2019

Els menús inclouen pa mallorquí i aigua.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

| DIVENDRES 1 | |
|--|--|
| ENSALADA CÈSAR (1,3,7,10) ARRÒS BRUT (1,2,3,4,6,7,8) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | |
| Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada Fruita de temporada | |
| DIVENDRES 8 | |
| CREMA DE COLFLORI I PATATA BROQUETA DE RAP I VERDURES AMB MAIONESA D'ESPINACS (3,4,7) IOGURT (7) | |
| Suggeriment de sopar: Fajites de llong amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada | |
| DIVENDRES 15 | |
| CIURONS AMB BACALLÀ (1,2,3,4,6,7,8) FRICANDÓ DE DE VEDELLA AMB XAMPINYONS (1,2,3,4,6,7,9) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | |
| Suggeriment de sopar: Ensalada i pa amb oli Fruita de temporada | |
| DIVENDRES 22 | |
| SOPA DE CEBA (1,2,3,4,6,7,8) BLANQUETA D'INDIOT AMB PATATA CRÈME BRÛLÉE (1,3,7) | |
| Suggeriment der sopar: Quesadilles variades (xampinyons, pernil, ceba, tonyina...) Fruita de temporada | |
|  | |

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 |
|--|--|---|--|
| CREMA DE CIURONS AL ROMANÍ (1,2,3,4,6,7,8) POLLASTRE AL CHILINDRÓN FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | SOPA DE BROU DE CARN (1,2,3,4,6,7,8) AGUIAT DE MUSSOLA AMB VERDURES I PATATA (4) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | ESCUDELLA DE LLENTIES (1,2,3,4,6,7,8) LLOM DE PORC A LA MANERA DE LA RIOJA MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA | ARRÒS AMB SALSETA (1,2,3,4,6,7,8) OUS FARCITS ARXIDUC AMB ENSALADA (1,2,3,4,7,10) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Purè de verdures i indiots a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Bacallà arrebossat amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pollastre a la llimona amb tomàtiga al forn Fruita de temporada |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 |
| ENSALADA DE CRANC (1,2,3,4,6,7,8) (Sopa per a infantil) TONYINA AL FORN A LA MALLORQUINA (4,8) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | FIDEUÀ DE VERDURES I CARN (1,2,3,4,6,7,9) POLLASTRE ROSTIT AMB ESCAROLA I ENSALADA (10) IOGURT (7) | PURÉ DE PÈSOLS I PATATA LASANYA DE VERDURES GRATINADA (1,3,7) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | COCA DE VERDURES (1,3) HAMBURGUESA DE SÀLMÓ AMB CEBA CONFITADA I ENSALADA (4,10) MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA |
| Suggeriment de sopar: Pastís d'espínacs i formatge amb salsa de verdures i tomàtiga Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Lluç amb allets, porros, ceba i cuscús saltat Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb samfaina de verdures Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata, mongetes i pastanaga Fruita de temporada |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 |
| Setmana gastronòmica: CUINA FRANCESA | | | |
| QUICHE LORRAINE (1,3,7) GELATINA D'AU AMB MINISTRA DE VERDURES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | ENSALADA NIÇARDA (3,4) (Sopa de brou per a 3 anys) DAURADA A LA NORMANDA AMB ARRÒS PILAF (4,7) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | PURÉ DE VERDURES I LLEGUM CASSOLETA TOLOSANA (1,2,3,4,6,7,9) MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA | PATÉ EN CROÛTE (1,7) QUENELLES DE PERCA LIONESA AMB ENSALADA (4) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb ceba, col i colfiori Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i cuixeta de pollastre amb espínacs saltats Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Purè de verdures i llong a la planxa amb arròs Fruita de temporada |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 |
| FAVA PARADA (1,2,3,4,6,7,8) FRIT DE VERDURES D'HIVERN (1,2,3,4,6,7,9) FRUITA FRESCA DE TEMPORADA | PASTANAGUES OFEGADES (10) LLUÇ A LA BISCAÏNA AMB PATATES BULLIDES (4) MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA | MACARRONS A LA BOLONYESA (1,2,3,4,6,7,9) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA VARIADA (3) IOGURT (7) | FESTA ESCOLAR |
| Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Pitrrera de pollastre amb ceba, porro i moniato Fruita de temporada | Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluç bullit amb patata i verdures Fruita de temporada | |

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustacis i derivats 3: Ou i derivats 4: Peix i derivats 5: Cacauets i derivats 6: Soia i derivats 7: Llet i derivats 8: Fruita seca amb closca 9: Api i derivats 10: Mostassa i derivats 11: Sèsam i derivats 12: Diòx. de sofre i Sulfits 13: Tramussos i derivats 14: Mol·luscos i derivats