


MENÚ DE GENER DE 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
VACANCES DE NADAL				
9	10	11 PURÉ DE CIURONS (3 ANYS)	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU 3,5 ➤ LLOM AMB SALSA I MONGETES SALTADES ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ RAVIOLIS AMB NATA 5,8 ➤ POLLASTRE FARCIT DE CUIXOT I FORMATGE AMB ENSALADA (lletuga, api i pastanaga) 3,4 ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS AMB BACALLÀ 1,13 ➤ TRUITA DE CEBA I TONYINA AMB TOMÀTIGA I ORENGA 1,8,13 ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA ➤ PEIX A LA ROMANA AMB COLFLORI I CEBA ARREBOSSADES 1,5,8,13 ➤ CREMA DE XOCOLATA 4,8 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ FIDEUS DE PEIX 1,2,5,13 ➤ CROQUETES CASOLANES AMB VERDURES SALTADES 4,5,8 ➤ FRUITA DEL TEMPS
16 PURÉ DE VERDURES (3 ANYS)	17	18	19	20 FESTA
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA (lletuga, tonyina, olives i tomàtiga) 1,13 ➤ POLLASTRE AL CURRI AMB ARRÒS PILAF ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU 3,5 ➤ HAMBURGUESA AMB PATATES FREGIDES, QUÈTXUP I LLETUGA ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS A LA MARINERA 1,2,4,8,13 ➤ LLOM AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, blat de moro, panses i pinyons) 7 ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES ➤ TORRADA (botifarró, llonganissa i salsitxes) AMB ENCIAM 7 ➤ ENSAÏMADA 4,5,8 	
23	24 PURÉ DE CIURONS (3 ANYS)	25	26 PURÉ DE VERDURES (3 ANYS)	27
<ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PÈSOLS 4 ➤ PITRERA TORRADA I ARRÒS AMB ESPÈCIES ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS ESCALDINS 7 ➤ TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA (variati d'enciams i soja) 8,14 ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ALFABEGUERA 5,8 ➤ LLOM A LA ROMANA AMB MINESTRA 5,8 ➤ IOGURT 4 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA (lletuga, cuixot dolç, api, pastanaga i ou bullit) 3,8 ➤ PAELLA MIXTA CEGA 1,2,13 ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU 3,5 ➤ SALMÓ A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES I LLETUGA 1,13 ➤ FRUITA DEL TEMPS
30	31	Menú adaptat a: CELÍACS INTOLERÀNCIA LACTOSA		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS A LA CARBONARA 4,5 ➤ PITRERA DE POLLASTRE TORRADA AMB ENSALADA (lletuga, blat de moro, soja i fruita seca) 7,14 ➤ FRUITA DEL TEMPS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ BURBALLES DE BROU 3,5 ➤ LLOM AMB COL I PATATES FREGIDES 7 ➤ FRUITA DEL TEMPS 			

AL·LÈRGENS: 1. peix 2. marisc 3. api 4. lacti 5. gluten 6. crustacis 7. fruita seca 8. ou o traces 9. cacauets 10. sèsam 11. mostassa 12. tramussos 13. sulfits 14. soja

Menú revisat per Elena Muñoz. número de col·legiada IB 0020. dietista i nutricionista d'Adiba (Associació de Persones amb Diabetis de les Illes Balears).