

Menú general

Gener de 2019

Els menús inclouen pa mallorquí i aigua.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Els trempats es fan amb oli d'oliva verge Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
SOPA DE BROU DE CARN (1,2,3,4,6,7,8)	POTE GALLEC (1,2,3,4,6,7,8)	ARRÒS A LA MILANESA	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN AMB CIURONS	MACARRONS AMB SAMFAINA (1,3)
OUS AL PLAT A LA FLAMENCA (tomàtiga, patata, pebre vermell, pèsols, pebre vermell de La Vera) (3)	HAMBURGUESA DE PEIX AMB VERDURES I ARRÒS (2,4,14)	ENTREMESOS VARIATS (cuixot, formatge i ensalada russa) AMB ENSALADA DE LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES (3,4,6,7)	GRATINAT DE LLUÇ I MARISC (2,4,7)	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA
IOGURT (7)	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada	Llom amb puré de patates i alls tendres saltats	Sopa de pasta i truita a la francesa amb bolets	Truita de patata i ceba amb ensalada	Fajites de salmó amb verdures saltades
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ENSALADA DE LLOMBARDA AMB POMA I NOUS (8) (Puré de col per a 3 anys)	CIURONS ESCALDINS (1,2,3,4,6,7,8)	PURÉ DE VERDURES A LA MALLORQUINA	FIDEUS POBLERS (1,2,3,4,6,7,8)	SOPA TORRADA DE PEIX (1,2,3,4,6,7,8,13,14)
ESPINAGADA DE MUSSOLA (1,2,3,4,14)	COSTELLA DE PORC TORRADA AMB BRÒQUIL, ALL I CUIXOT	BACALLÀ AL FORN AMB PATATA PANADERA I SALSAS DE TOMÀTIGA (4)	TORRADA DE SANT ANTONI AMB ENCIAM TREMPAT	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ AMB TOMÀTIGA AL FORN A LA PROVENÇAL (3,7)
FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	GELATINA DE FRUITA FRESCA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Indiots a la planxa amb moniato i carabassa	Ous bullits amb patata i ensalada	Sopa de pasta i cuixeta de pollastre amb ensalada	Cuinat de lleties amb verdures	Lluç al forn amb patata, ceba i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Setmana gastronòmica: CUINA ORIENTAL				
FESTIU	ARRÒS TRES DELÍCIES (3,6,7)	TEMPURA DE VERDURES (1)	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS FRITS (1,2,3,4,6,7,8,13,14)	ASSORTIMENT DE SUSHI (1,4,6) (Puré de verdures i soja per a 3 anys) (1,6)
	CUIXA DE PORC AGREDOLÇA AMB ENSALADA AMB SOJA GERMINADA (1,6)	POLLASTRE AL CURRI AMB ARRÒS BASMATI	XOPSUEI DE VEDELLA AMB VERDURES AL WOK (1,6)	LLUÇ A LA GRAELLA AMB FONOLL I VERDURES A LA PEQUINESA (1,6)
	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	MILFULLS DE CREMA DE TE (1,3,7,8)
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Sopa de peix i lluç bullit amb verdures	Llenguado enfarinat i ensalada amb avocat i nous	Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives	Puré de verdures i quiche d'espínacs	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	 ESCOLA MATA DE JONC
CREMA DE VERDURES I LLENTIES	MACARRONS DE LA PADRINA AMB SOBRASSADA (1,3)	FAVES A LA CATALANA (1,2,3,4,6,7,8)	SOPA DE BULLIT (1,2,3,4,6,7,8)	
PASTÍS DE LLUÇ AMB PURÉ DE PASTANAGUES I ESPINACS (2,3,4,7,12,14)	FILET D'INDIOT TORRAT AMB ENSALADA VARIADA (10)	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA DE LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT (3,10)	BULLIT	
IOGURT (7)	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada	Llom d'orada amb patata, ceba i porros	Llom a la planxa amb arròs i verdures	Puré de carabassa i rap amb carabassó a la planxa	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustacis i derivats 3: Ou i derivats 4: Peix i derivats 5: Cacauets i derivats 6: Soja i derivats 7: Llet i derivats 8: Fruita seca amb closca 9: Api i derivats 10: Mostassa i derivats 11: Sèsam i derivats 12: Diòx. de sofre i Sulfit 13: Tramussos i derivats 14: Mol·luscos i derivats