


MENÚ DE MAIG DE 2014

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Menú adaptat a: CELÍACS INTOLERÀNCIA LACTOSA		1 FESTA	2 FESTA
5 <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PÈSOLS ➤ LLOM TORRAT AMB PATATES FREGIDES ➤ POMA 	6 <ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS BOSCAIOLA ➤ TRUITA DE CARABASSÍ I GAMBES AMB ENSALADA ➤ GELAT 	7 <ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS ESCALDINS ➤ LLUÇ ARREBOSSAT AMB CREMA D'ESPINACS ➤ MADUIXES 	8 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ BULLIT (VERDURA, PATATES I CARN) ➤ PLÀTAN 	9 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA D'ARRÒS ➤ PASTÍS DE ALBERGÍNIES I CARN AMB PATATES FREGIDES ➤ IOGURT
12 <ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ CARN ARREBOSSADA AMB ENSALADA ➤ MADUIXES 	13 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ PEIX A LA MALLORQUINA ➤ PERA 	14 <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀTIGA AL FORN ➤ PLÀTAN 	15 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE PASTA ➤ CALAMAR A LA ROMANA AMB ENSALADA ➤ POMA 	16 <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PASTANAGA ➤ TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE AMB TREMPÓ ➤ GELAT
19 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ FIDEUA ➤ IOGURT 	20 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ AGUIAT DE PILOTES ➤ MADUIXES 	21 <ul style="list-style-type: none"> ➤ MONGETES TREMPADES ➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENSALADA ➤ PLÀTAN 	22 <ul style="list-style-type: none"> ➤ TORTEL-LINI AMB SALSA DE TOMÀTIGA ➤ PITRERA TORRADA AMB COLFLORI GRATINADA ➤ PERA 	23 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS MATA DE JONC ➤ PEIX AMB SALSA I VERDURETES Ó AMANIDA ➤ POMA
26 <ul style="list-style-type: none"> ➤ TALLARINES AMB CARN, VERDURES I SALSA DE SOJA ➤ CROQUETES AMB ENSALADA ➤ PERA 	27 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA D'ARRÒS ➤ PEIX AL FORN AMB VERDURES ➤ GELAT 	28 <ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ PITRERA TORRADA AMB ENSALADA ➤ MADUIXES 	29 <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ PEIX A LA ROMANA AMB PATATES FREGIDES ➤ POMA 	30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ AGUIAT DE CALAMAR ➤ PLÀTAN

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)