



MENÚ DE MARÇ DE 2019

Els menús inclouen pa mallorquí i aigua.
Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.



DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTA ESCOLAR	ENSALADA DE MONGETES AMB CUIXOT (puré de mongetes per a 3 anys) AGUIAT DE PILOTES CASOLANES AMB PÈSOLS I PURÉ DE PATATA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb mongetes amb tomàtiga Fruita de temporada	ENSALADA RUSSA AMB TONYINA LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiot amb ensalada Fruita de temporada	SOPES MALLORQUINES DE VERDURES TRUITA DE CUIXOT DOLÇ AMB TOMÀTIGA TREMPADA MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata, pebres i tomàtiga Fruita de temporada	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES ARRÒS DE NOTARI IOGURT Suggeriment de sopar: Fajites de verdures amb formatge de cabra Fruita de temporada
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ENSALADA DE QUINOIA AMB LLENTIES POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures al vapor Fruita de temporada	CUINAT DE FIDEUS DE PAGÈS MUSSOLA AMB SALSA DE LA PADRINA I PATATA BULLIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb arròs i verdures Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSA VOL-AU-VENT AMB POLLASTRE A LA REINA AMB ENSALADA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb ceba i tomàtiga Fruita de temporada	ENTREMESOS ROSSEJAT DE RAP FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiot amb ensalada de cuscús Fruita de temporada	CUINAT DE CIURONS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB LLETUGA I XATONADA MOUSSE DE FRUITA FRESCA Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
setmana gastronòmica: cuina mexicana				
GUACAMOLE AMB CRUDITÉS COQUETES DE LLOM AMB FESOLS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb ceba, col i colflori Fruita de temporada	SOPA DE BROU DE CARN XILIS FARCITS D'ARRÒS FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Lluç amb patata i ensalada amb olives Fruita de temporada	CUINAT DE MONGETES PINTES POLLASTRE AMB XOCOLATA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	ENSALADA DE BLAT DE MORO I ALVOCAT (arròs de brou per a 3 anys) QUESADILLES DE LLUÇ MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA Suggeriment de sopar: Puré de verdures i llom a la planxa amb arròs Fruita de temporada	CREMA DE VERDURES MOLE POBLANO ARRÒS AMB LLET Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sípia amb patata Fruita de temporada
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
ENSALADA CÈSAR RAOLES DE LLUÇ AMB PATATA BULLIDA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ous bullits amb ensalada amb arròs Fruita de temporada	CIURONS ESCALDINS PITRERA DE POLLASTRE VILLEROY AMB ENSALADA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i croquetes amb ensalada Fruita de temporada	ESPAGUETIS AMB SAMFAINA BACALLÀ AMB ROMESCO FRUITA FRESCA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Hèlixs de lleties amb verdures Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA Suggeriment de sopar: Puré de verdures i lluç amb ensalada Fruita de temporada	ENSALADA MEDITERRÀNIA PAELLA VALENCIANA IOGURT Suggeriment de sopar: Quiche d'espinacs i de pernil Fruita de temporada

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustacis i derivats 3: Ou i derivats 4: Peix i derivats 5: Cacauets i derivats 6: Soia i derivats 7: Llet i derivats 8: Fruita seca amb closca 9: Api i derivats 10: Mostassa i derivats 11: Sèsam i derivats 12: Diòx. de sofre i Sulfit 13: Tramussos i derivats 14: Mol·luscos i derivats