

MENÚ D'ABRIL DE 2012

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	Menú adaptat a: CELIACS INTOLERÀNCIA LACTOSA	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ PITRERA TORRADA AMB PATATES FREGIDES ➤ PLÀTAN 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ LLENTIES CUINADES ➤ CROQUETES AMB ENSALADA ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ PEIX ARREBOSSAT AMB PATATES BULLIDES, PASTANAGA I MONGETES TENDRES ➤ POMA 		
<p>Panades mos heu de dar, grosses i ben atapides. I llavors sa vostra filla en es ball davant seurà. (Cançó de ball de les panades)</p>				
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA AMB TONYINA ➤ PAELLA ➤ PERA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ LLOM TORRAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO ➤ PLÀTAN 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ESPAGUETIS CARBONARA ➤ PEIX AL FORN AMB CARABASSÓ, BLEDES, PEBRE... ➤ IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ MONGETES TREMPADES ➤ TRUITA DE CUIXOT I FORMATGE AMB ENSALADA ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PASTANAGA ➤ PEIX A LA ROMANA AMB PATATES ➤ GELAT
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE LLETRES ➤ LLIBRETS DE LLOM ➤ MIL FULLS DE CREMA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CIURONS SALTATS ➤ TRUITA DE PATATES I CEBA AMB TOMÀTIGA I ORENGA ➤ FRUITA CÍTRICA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA VARIADA ➤ CANELONS ➤ POMA 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES ➤ PITRERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA AMB PATATES FREGIDES ➤ IOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE PASTA ➤ PEIX TORRAT AMB MINESTRA ➤ PLÀTAN

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)

MATA DE JONC