



MENÚ DE SETEMBRE DE 2012

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Menú adaptat a:</p> <p>CELIACS</p> <p>INTOLERÀNCIA LACTOSA</p>			<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ MACARRONS CARBONARA ➤ OUS MENATS AMB ENSALADA RAÏM 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA D'ARRÒS ➤ LLUÇ A LA ROMANA AMB SAMFAINA ➤ KIWI
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE LLEGUM (3 ANYS) ➤ CIURONS ESCALDINS ➤ PITRERA TORRADA AMB TREMPÓ ➤ IOGURT 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ENSALADA DE PASTA ➤ OUS FARCITS AMB TOMÀTIGA PLÀTAN 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS DE PEIX ➤ CARN AL FORN AMB MONGETES ➤ RAÏM 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU (3 ANYS) ➤ ENSALADA VARIADA ➤ AGUIAT DE CALAMAR ➤ GELAT 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS ➤ CUIXOT DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES ➤ MELÓ
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ TALLARINS AMB SALSÀ ➤ TRUITA DE PATATA I CEBA ➤ RAÏM 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ CREMA DE PORROS ➤ RAOLES DE CARN AMB PATATES FREGIDES ➤ MELÓ 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ SOPA DE BROU ➤ PEIX AL FORN AMB PATATES I MONGETES BULLIDES ➤ PLÀTAN 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ PURÉ DE LLEGUM (3 ANYS) ➤ ENSALADA DE LLENTIES ➤ PITRERA TORRADA AMB VERDURES PLANXA ➤ KIWI 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA ➤ LLUÇ A LA ROMANA AMB ENSALADA ➤ GELAT

MATA DE JONC

Menú revisat per Elena Muñoz, número col·legiada IB 0020, Dietista-Nutricionista d'ADIBA (Associació de persones amb diabetis de les Illes Balears)